

PROGRAMME

CAP VERT

Peut être soumis à modification en fonction des conditions météorologiques



JOUR 1 - Samedi 15 février - São Vicente (Mindelo)

9h20, départ de Lisbonne

12h40, arrivée à l'aéroport de São Vicente et transfert pour Mindelo, capitale culturelle de l'archipel cap verdien. Vous profitez d'une première immersion dans la ville de naissance de la célèbre chanteuse Cesaria Evora. Nuit à l'hôtel Kira's.

JOUR 2 - Dimanche 16 février (pension complète)- Santo Antão - Cratère de Cova - Paùl

Après le petit déjeuner, vous prenez le bateau pour une traversée d'une heure afin de rejoindre Santo Antão, caractérisée par des montagnes imposantes, des vallées verdoyantes qui dessinent le relief très escarpé et fascinant de cette île. De Porto Novo, vous prenez la spectaculaire route de la Corde, à l'ascension des contreforts Sud de l'île pour atteindre les crêtes boisées. Au milieu des crêtes se trouve Cova, grand cratère volcanique dont le fond est cultivé et le pourtour boisé. Vous effectuerez une agréable randonnée autour du cratère. Puis une descente de 2 heures vous attend pour arriver à EITO au cœur de la vallée de Paul

Niveau de difficulté : Moyen 3h00

Après le pique-nique, vous profitez de la journée pour visiter le cœur rural de Ribeira Grande. De sentiers en canaux d'irrigation et des cascades, vous découvrez cette vallée. 5 Nuits à la résidentiel Iela d'fermina.

Niveau de difficulté : Moyen 2h00

JOUR 3 – Lundi 17 février - Paùl, Vallée de Ribeira Grande

Venez sur les hauteurs de cette vallée ou des villages perché aux maisons colorées nous attendent. Et bien sûr pour aussi y découvrir des points de vue grandioses.

Niveau de difficulté : difficile 5h30/6h

JOUR 4 – Mardi 18 février - Vallée de XOXO

Après le petit déjeuner, vous prenez la route pour rejoindre le cœur de la vallée. Les paysages sont époustouffants, les villages perchés sur des promontoires, la végétation est luxuriante et l'accueil dans chaque village y est très chaleureux. De hameau en hameau, vous randonnez dans cette vallée réputée la plus belle de l'archipel, à la découverte de la vie rurale.

Niveau de difficulté : Difficile 5h30/6h



JOUR 5 – Jeudi 19 février Randonnée sur les hauteurs de la vallée de Paul (pico da cruz)

Venez sur les hauteurs de cette vallée ou des villages perchés aux maisons colorées nous attendent. Et bien sûr pour aussi y découvrir des points de vue grandioses.
Niveau de difficulté : Difficile 6h30/8h

JOUR 6 – Mercredi 20 février - Le sentier côtier de Cruzinha - 5h30 de marche (+500m/-500m)

Entre mer et paysages montagneux, transfert jusqu'au village côtier de Cruzinha. Randonnée le long d'un impressionnant chemin pavé surplombant l'océan. Le chemin passe par Fontainhas, village perché aux maisons colorées avant de rejoindre Ponta do Sol
Niveau de difficulté : moyen 5h30/6h

JOUR 7 - Vendredi 21 février - la route côtière

Ce matin, vous partez à Porto Novo par la route côtière et continuez jusqu'à l'ouest de l'île pour explorer le versant semi désertique de l'île. Découverte de Ribeira das Patas, entre oasis de cultures, laves basaltiques et villages d'agriculteurs. Transfert retour à Porto Novo où le bateau vous attend pour rejoindre Mindelo et l'île de São Vicente. Installation dans votre hôtel pour 3 nuits. (Dans l'hôtel Blue Marlin****).
Niveau de difficulté : Moyen 2h00

JOUR 8 et 9 (petit déjeuner) Samedi 22 et dimanche 23 février - Mindelo - Tour de l'île

Le matin, vous visitez Mindelo. Située dans l'une des plus belles baies du monde, la ville de Cesaria Evora évoque un certain art de vivre bohème. La tranquillité du marché central contraste avec l'atmosphère plus africaine du bazar à ciel ouvert de la place Estrela. Après un déjeuner au bord de la mer, et une baignade possible, l'après-midi est consacré à la découverte d'une partie de l'île en véhicule par l'Oasis centrale : balade de la plage de Praia Grande au village de Calhau, entre Océan et laves pétrifiées. Retour à Mindelo en fin de journée pour conclure cette semaine cap verdienne.

JOUR 10 – Lundi 24 février

Départ à l'aéroport de Sao Vincente et retour sur Lisbonne
Départ du vol pour Lisbonne : 13h30 (arrivée 18h30)